

Утверждаю

Директор школы

:
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 06.03.2025г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,3	129,4
2	Плов из курицы	200	18,1	13,5	41,3	357
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			24,74	20,35	78,14	594,05
	ИТОГО на 1 ученика:	55,16 рубля				
	Из бюджета	9,60 руб.				

Меню для детей-инвалидов

№	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
1	Вафли	31		0,87	1,02	23,96	109,74	2008
2	Чай с сахаром	195/5		0,10	0,00	5,04	20,55	2011
	Итого		6,60	0,97	1,02	29	130,29	